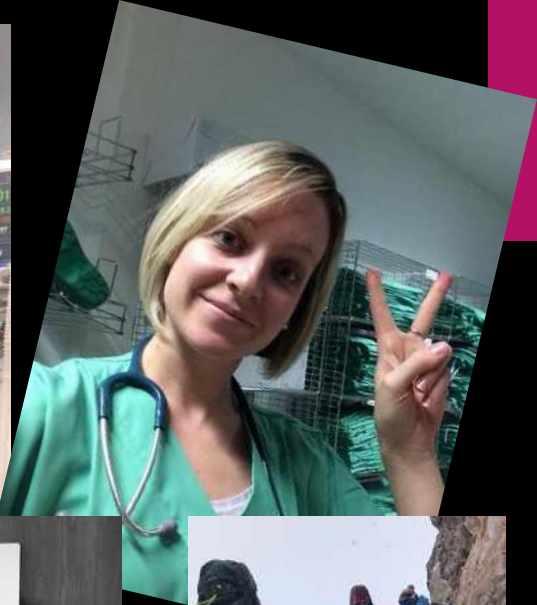


# ÖTSV Athletes Care Team

Vorstellung  
Leistungsspektrum

ÖTSV MV 2026



# HEAD of AC– Team



**DR. PATRIZIA MELCHERT**

VERBANDSÄRZTIN, KOORDINATION  
SPORT- UND TANZMEDIZIN  
KONS. ORTHOPÄDIE  
NOTFALLMEDIZIN



**MAG. KERSTIN DANZER-FROMM**

SPORTPSYCHOLOGIE, KLINISCHE-,  
NOTFALL-, ARBEITS- U.  
GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE,



**MARKUS HACKL**

KOORDINATION  
LINK ÖTSV  
SPORTWISSENSCHAFTER  
BUNDESTRAINER

# AC Team - Sportphysiotherapie



**CORNELIA  
HARTINGER-SCHEINER  
MSC. (KARENZ)**

PT, SPORT- UND TANZ  
PHYSIOTHERAPIE  
PERFORMING ARTS  
PHYSIOTHERAPIE



**MELINA THOLLER**

PT  
SPORTPHYSIOTHERAPIE  
TANZPHYSIOTHERAPIE



**BRODER HUTTENLAUCH**

PT  
SPORTPHYSIOTHERAPIE  
PT IMPULSTANZ



**ANGELIKA PREE, MSC.**

PT  
PT, SPORTPHYSIOTHERAPIE  
RAD, VOLLEYBALL



**MONA WEITHAS**

PT  
I.A. TANZ-  
PHYSIOTHERAPIE



**RENATA JÜTTNER**

PHYSIOTHERAPIE

# AC Team - Sportpsychologie



**SEBASTIAN NABER, MSC.**

SPORTPSYCHOLOGIE,  
KLINISCHE PSYCHOLOGIE

**MAG. KERSTIN DANZER-FROMM**

SPORTPSYCHOLOGIE, KLINISCHE-,  
NOTFALL-, ARBEITS- U.  
GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE,



# AC Team – Ernährung & Training



**EVA-MARIA KRAFT**

ERNÄHRUNGSTRAINING,  
SPEZIALISIERT AUF ERNÄHRUNG IM  
TANZ



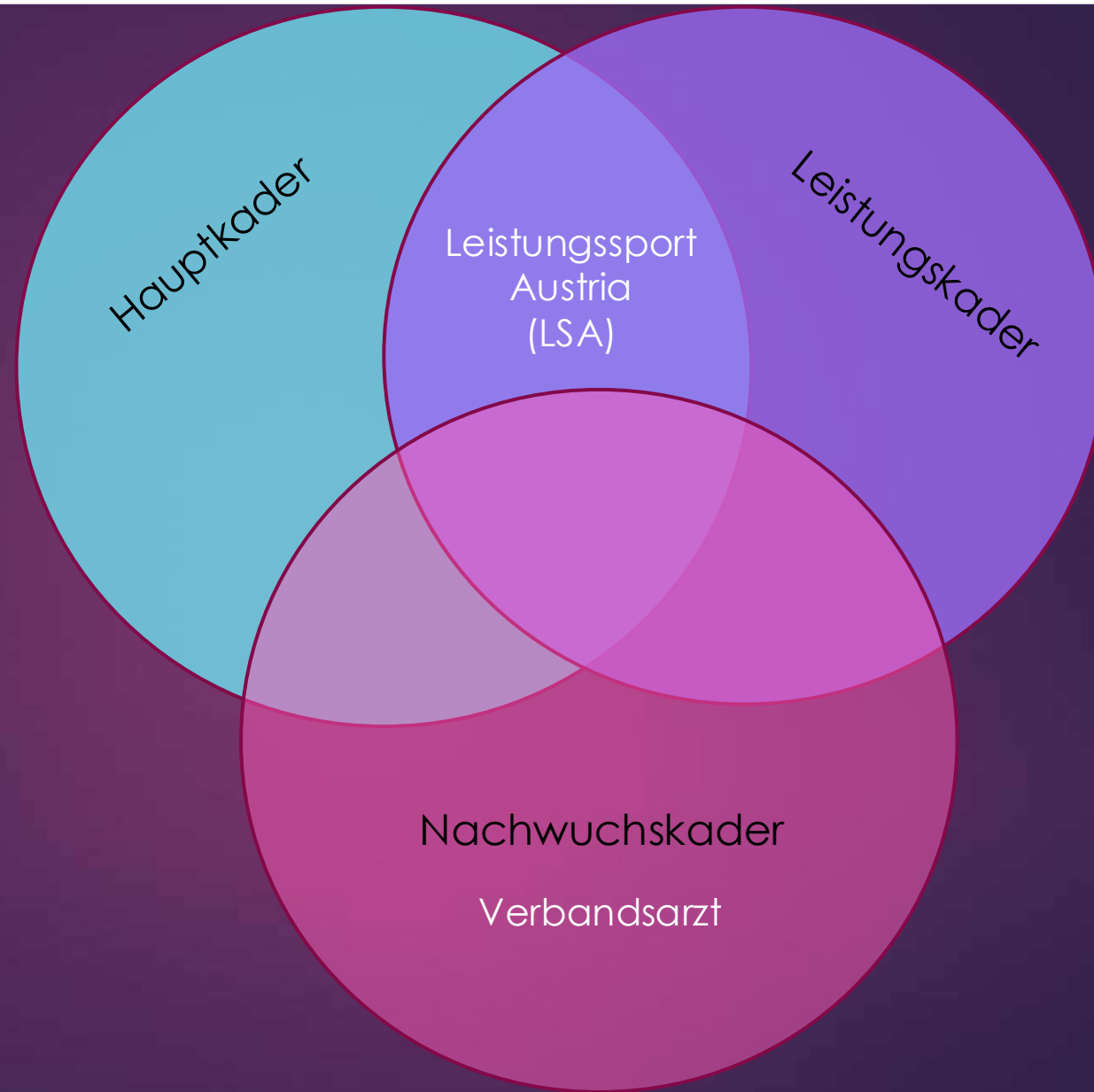
**ANNA SCHREFL**

PILATES, SPIRALDYNAMIK, DANCE  
SCIENCE, CHOREOGRAFIN

# AC–TEAM Kooperationen & Netzwerk



# Medizin und Prävention



Gefördert von

 **Bundesministerium**  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



LEISTUNGSSPORT AUSTRIA | Johann Steinböck-Straße 19 | A-2345 Brunn am Gebirge  
+43 (2236) 229 28 | [office@leistungssport.at](mailto:office@leistungssport.at) | [www.leistungssport.at](http://www.leistungssport.at)

# Leistungssport AUSTRIA

“High Performance Center”

für den heimischen **Leistungs-** und **Spitzensport**.

Sportler:innen der österreichischen **Nationalkader** werden bei LSA

- sportmedizinisch u.
- sportwissenschaftlich
- sporttherapeutisch

betreut.

Wir betreuen pro Jahr:

**38 Bundes-Sportfachverbände**



In Summe sind es mehr als **1.300** Sportler:innen, die wir in den unterschiedlichen Fachbereichen pro Jahr betreuen.

# Der ÖTSV bei Leistungssport Austria

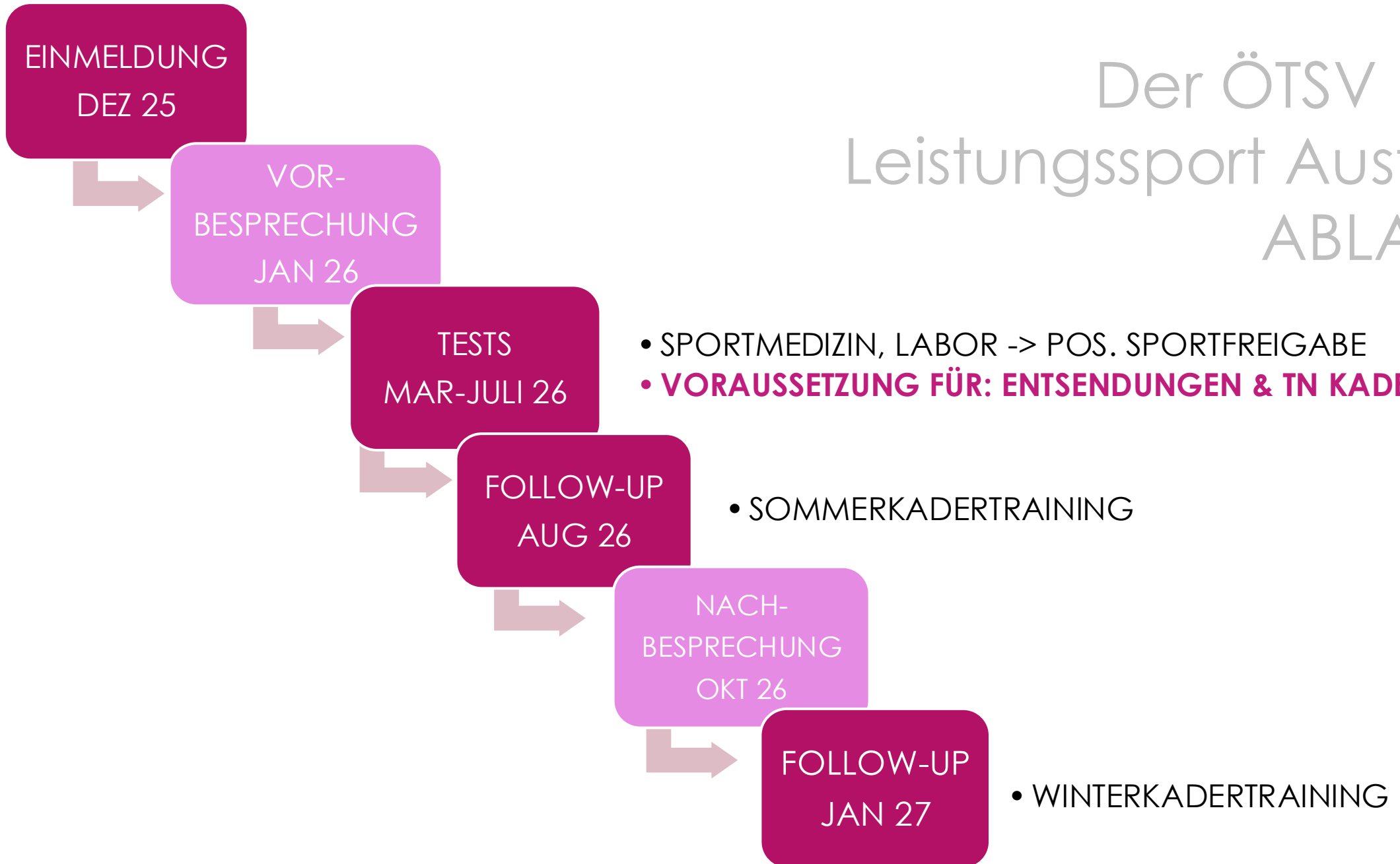
2026:

**46 eingemeldete ÖTSV - Athletinnen und Athleten**

>18a

des Haupt- und Leistungskaders

# Der ÖTSV bei Leistungssport Austria ABLAUF



# Kaderrichtlinien

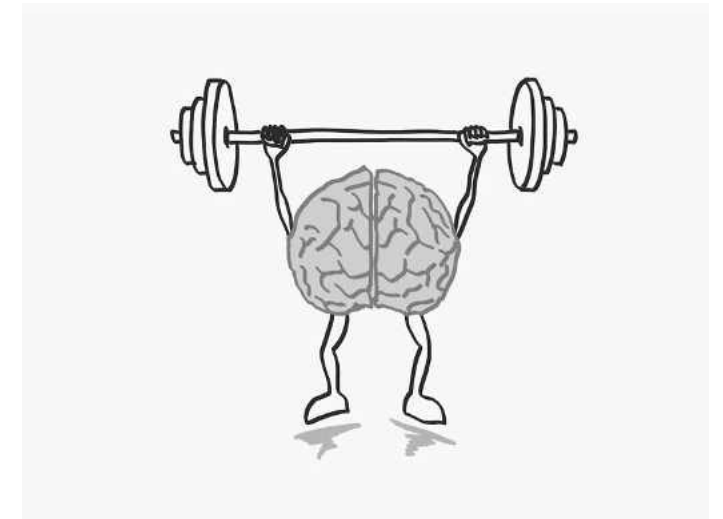
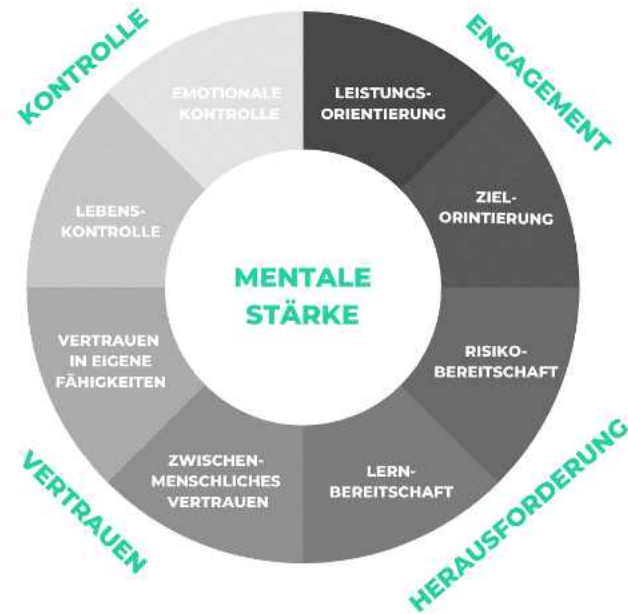


1. DER JÄHRLICHE MEDIZINISCHE CHECK IST **OBLIGAT**
2. OHNE SPORTMEDIZINISCHE FREIGABE ->
  1. Keine Teilnahme an Kadertrainings
  2. Keine Teilnahme an internationalen Titelturnieren/keine Entsendungen
3. ENGE ZUSAMMENARBEIT DER LSA MIT DEM ÖTSV AC-TEAM
4. BEI FEHLENDEN MED. FREIGABEN UND BEGRÜNDETEM, MEDIZINISCHEN RISIKO KÖNNEN IM BEDARFSFALL AUCH **TRAININGS- UND WETTBEWERBSSCHUTZSPERREN** UNTER STRENGER WAHRUNG DES MED. DATENSCHUTZES VERHÄNGT WERDEN.

# Sportpsychologische Testungen HK/LK



Stressbelastungstest 1x/a



Tests zur mentalen Stärke 1x/a

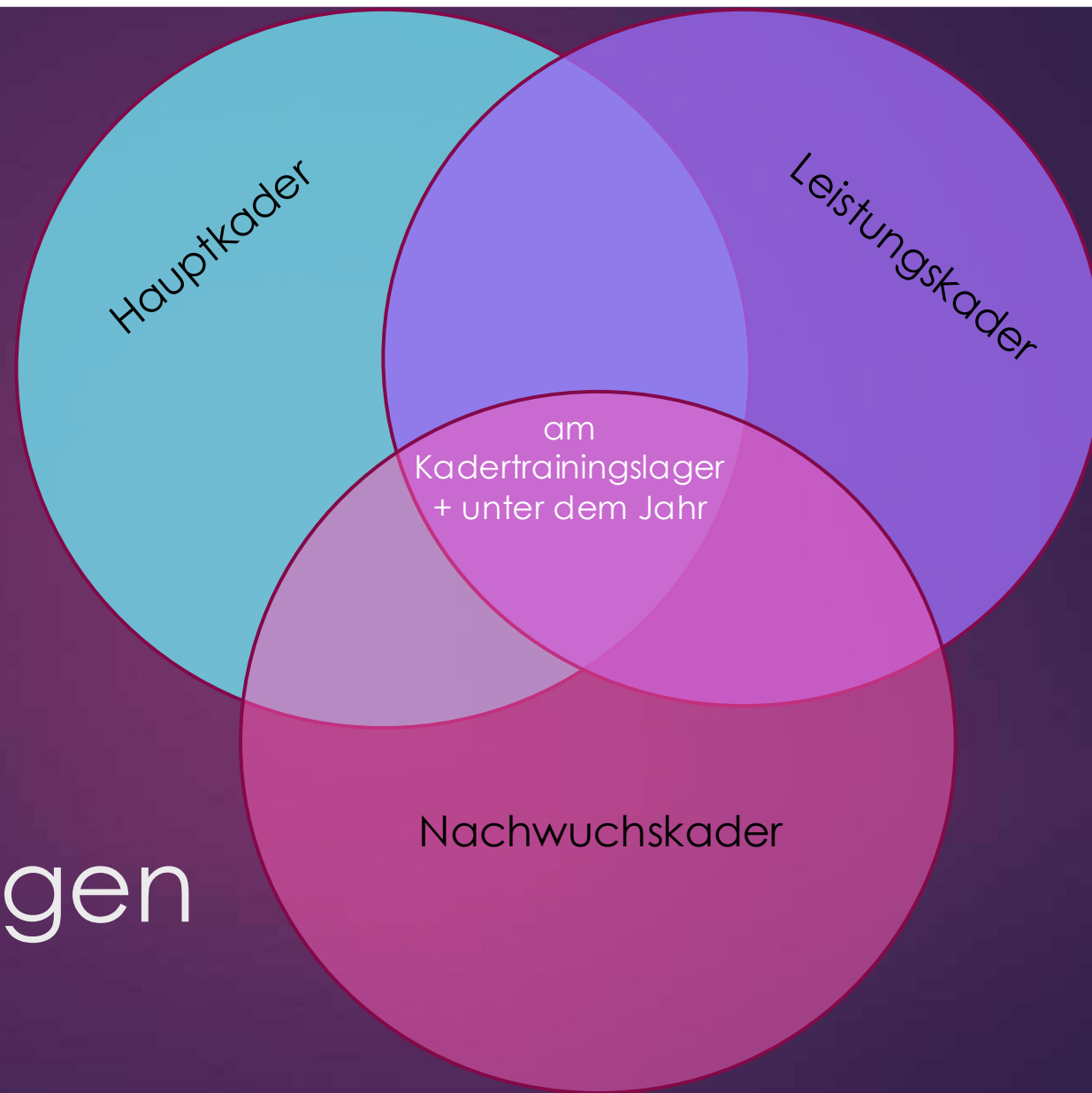
# Nachwuchskaderchecks



# Eventbetreuungen des AC Teams



# Kaderleistungen AC Team















## 1. Akute Verletzungen

### Lokalanästhetika

z.T. Rp

Alle Präparate, die ausschließlich Lokalanästhetika enthalten, sind erlaubt. (Die Anwendung von Adrenalin in Verbindung mit einem Lokalanästhetikum oder die lokale Anwendung z. B. an Nase oder Auge ist erlaubt).

### Externa z. B.

ABC Wärme-Pflaster (sensitiv)  
 Diclo-ratiopharm Schmerzgel  
 Diclox forte  
 doc Arnika  
 doc Ibuprofen Schmerzgel  
 Finalgon CPD Wärmecreme  
 Finalgon Wärmecreme DUO/  
 Wärmesalbe DUO  
 Hepa-Gel  
 Heparin  
 ibutop Schmerzcreme/-gel  
 Kytta Schmerzsalbe

Mobilat DuoAktiv  
 Mobilat Intens Muskel- und  
 Gelenksalbe  
 Proff Schmerzcreme/-gel  
 Reparil-Gel N Madaus  
 Thermacare Schmerzgel  
 Thrombophob 60000  
 Traumaplant Schmerzcreme  
 Traumeel S  
 Traumon  
 Voltaren Gel

z.T. Rp

### Interna z. B.

Bromelain-POS  
 Bromelaintabletten hysan  
 Phlogenzym (mono)  
 Traumanase  
 Traumeel S  
 Wobenzym  
 siehe auch Schmerzen (S. 25)

## 2. Allergien, Heuschnupfen

<sup>1</sup> Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Kortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

Aerius	Rp	Cetirizin	
Allergenextrakte zur Hypo- /Desensibilisierung	Rp	Cromo-ratiopharm	
Allergodil	z.T. Rp	Desloratadin	z.T. Rp
Beclometason-ratiopharm Nasenspray <sup>1</sup>	z.T. Rp	Dexa-Rhinospray N sine <sup>1</sup>	Rp
Beclorhinol Aquosum <sup>1</sup>	Rp	Dymista <sup>1</sup>	Rp
Budes <sup>1</sup>	Rp	Ebastel	Rp
		FeniHydrocort <sup>1</sup>	
		Fenistil	

## App Store Vorschau

Öffne den Mac App Store, um Apps zu kaufen und zu laden.



### MedApp <sup>12+</sup>

NADA Nationale Anti-Doping Agentur Austria GmbH

Entwickelt für iPad

Nr. 150 in Sport

★★★★★ 5,0 • 6 Bewertungen

Gratis

Anzeigen in: [Mac App Store](#)

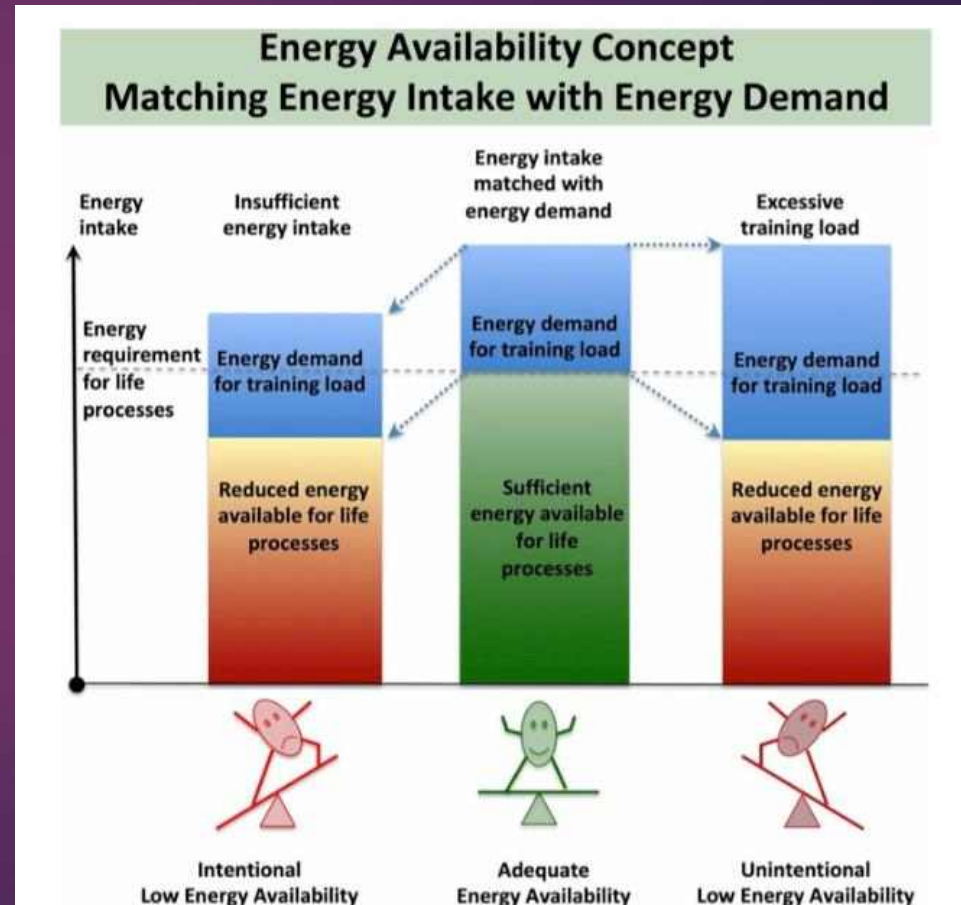


# FOKUS

## Esstörungen

### Low Energy Availability (LEA), Relative Energy Deficiency in Sports (RED-S)

$$EA = \frac{EI(kcal) - EEE(kcal)}{FFM(kg)} \times day^{-1}$$



## \*Aktion Scharf\*

Gestörtes Essverhalten/Esstörungen  
Low Energy Availability (LEA)  
Relative Energy Deficiency in Sports (RED-S)

ÖTSV Kader - gesichert: 10%

Geschätzter Wert im Tanzsport:

25% (= JEDE/R 4. ATHLET:IN!!)

MASSIV UNTERSCHÄTZTES THEMA !



# 2023 International Olympic Committee's (IOC) consensus statement on Relative Energy Deficiency in Sport (REDs)

## IOC REDs CAT2

International Olympic Committee (IOC) Relative Energy Deficiency in Sport (REDs) Clinical Assessment Tool Version 2 (IOC REDs CAT2)

The IOC relative energy deficiency in sport clinical assessment tool  
(**RED-S CAT**)

Open access

Consensus statement

BMJ Open  
Sport &  
Exercise  
Medicine

Relative energy deficiency in dance  
(RED-D): a consensus method approach  
to REDs in dance

SCREENING FOR RELATIVE ENERGY DEFICIENCY IN SPORT AND  
FEMALE ATHLETE TRIAD: A SURVEY OF PEDIATRIC SPORTS MEDICINE  
PROFESSIONALS

Emily A. Sweency, MD<sup>1,2</sup>, Madison Brna, BS<sup>1,2</sup>, David Howell, PhD<sup>1,2</sup>, Aubrey Armento, MD<sup>1,2</sup>,  
Gabrielle Gilmer, BChE<sup>3</sup>, Corinna Franklin, MD<sup>4</sup>

# Pilotprojekt: RED-S Screening NWK

## Anamnese zur Energieverfügbarkeit

33	Mein Gewicht war in den letzten 2 Jahren konstant:	Nein
34	Ich habe in den letzten zwei Jahren absichtlich Gewicht verloren oder zugenommen: (wenn "ja" den Grund unter "Sonstiges" eingeben)	Nein
35	Ich mache mir Sorgen um mein Gewicht oder meine Körperzusammensetzung:	Nein
36	Ich versuche es oder es hat mir jemand empfohlen, Gewicht zu verlieren oder zuzunehmen (z.B. um die Gewichts-/Ästhetikanforderung meiner Sportart zu erfüllen):	Ja
37	Ich hatte schon einmal eine Essstörung:	Nein
38	Ich hatte schon einmal einen Ermüdungsbruch:	Ja
39	Mein Gewicht beeinflusst mein Selbstwertgefühl:	Ja
40	Wie oft wiegst du dich pro Woche?	1-6x / Woche
41	Wie wichtig ist dir Kontrolle über deine Essenaufnahme für dein persönliches Wohlbefinden?	Ist mir relativ wichtig
42	Wie wichtig ist dir die Kontrolle über dein Gewicht für dein persönliches Wohlbefinden?	Ist mir relativ wichtig

# Team



[ti:m] Substantiv

Eine Gruppe von wunderbaren Menschen, die zusammen arbeiten und Lösungen suchen, um dann gemeinsam Ziele zu erreichen.

Eine Einheit aus unterschiedlichen Persönlichkeiten, bei der jede einzelne Person unersetzlich ist und jeder für den Anderen einsteht. Ein Team ist zusammen stärker als seine Einzelteile.

Synonyme: verrückter Haufen, Gang

WHO else wants to  
join? 😊

# Team



[ti:m] Substantiv

Eine Gruppe von wunderbaren Menschen, die zusammen arbeiten und Lösungen suchen, um dann gemeinsam Ziele zu erreichen.

Eine Einheit aus unterschiedlichen Persönlichkeiten, bei der jede einzelne Person unersetzlich ist und jeder für den Anderen einsteht. Ein Team ist zusammen stärker als seine Einzelteile.

Synonyme: verrückter Haufen, Gang

# DANKE

für eure  
Herzensarbeit  
und -  
Zusammenarbeit.

DANKE



für das Vertrauen.

# KONTAKT



**DR. PATRIZIA MELCHERT**

MEDDANCE  
ORDINATION FÜR SPORT- TANZ- UND  
PERFORMING ARTS MEDIZIN

[WWW.MEDDANCE.AT](http://WWW.MEDDANCE.AT)

PIARISTENGASSE 2-4/12

1080 WIEN

**+436763669083**

[VERBANDARZT@OETSV.AT](mailto:VERBANDARZT@OETSV.AT)