

LOOK AT | INTO DANCESPORT

Attitude, Appearance, Approach im Nachwuchsbereich

DATUM So. 18.10.2026 10:00 – 18:30 Uhr	VERANSTALTUNGSORT TSK Schwarz-Weiss Wien Pernerstorfergasse 11 1100 Wien	ZIELGRUPPE TrainerInnen, WertungsrichterInnen und Tätige im Nachwuchsbereich
--	---	--

VORTRAGENDE



Dr. in Patricia Melchert

„Red-S und Essstörungen im Tanzsport“



Markus Hackl

„Langfristige Leistungsentwicklung in Standard“



Katrin Kallus

„Aufbau für Lateintanz im Schüler- und Jugendbereich“

ZEITPLAN

Sonntag, 18.10.2026

10:00 – 10:45	Nachwuchs Allgemein Einführung in das Thema Nachwuchs im Tanzsport	Markus Hackl
10:45 – 11:00	Pause 15 min	
11:00 – 13:15 135 min	Standard Langfristige Leistungsentwicklung in Standard Entwicklung der tänzerischen und konditionellen Fähigkeiten beginnend von Einsteigern im Volksschulalter bis hin zur Jugendklasse im Elitebereich	Markus Hackl
13:15 – 14:15	Pause 60 min (Mittagessen)	
14:15 – 15:45	Latein Spielerischer Aufbau, Aufbau der Technik, Choreografien, Umfeld und Motivation	Katrin Kallus
15:45 – 16:00	Pause 15 min	
16:00 – 16:45	Latein	Katrin Kallus
16:45 – 17:00	Pause 15 min	
17:00 – 18:30	Verbrennt der Leistungsdruck die Wahrheit? RED-S und Essstörungen im Tanzsport Relatives Energiedefizit im Sport – Was ist das? Welche Anzeichen sollten Trainer:innen erkennen?	Patricia Melchert

Diese Schulung berechtigt zur Abhaltung der täglichen Bewegungseinheit.

ANMELDUNG: events@tanzenteilen.at